

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №1 г. Балтийска

Согласовано  
на Педагогическом совете  
Протокол № 3 от «18» 02 2021 г.



**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 1 г. Балтийска

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся МАДОУ д/с № 1 г. Балтийска (далее – МАДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим функционирования МАДОУ**

2.1. Режим функционирования МАДОУ согласовывается с учредителем.

2.2. МАДОУ работает по пятидневной рабочей неделе в режиме полного дня. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Режим работы: с 07:30 до 18:30 (11 часов).

**3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования МАДОУ.

3.2. Занятия организуются и проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом обучающихся и расписанием.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.5. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее ЭСО).

3.6. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 %.

3.7. При организации образовательного процесса соблюдаются следующие требования:

3.7.1. Издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемые в образовательной деятельности, должны соответствовать гигиеническим нормам.

3.7.2. Работа с ЭСО должна соответствовать гигиеническим нормам. При использовании ЭСО во время занятий, в совместной и свободной деятельности должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться вне занятия (в перерывах между занятиями).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающихся фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет 5 - 7 минут.

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.7.3. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающегося	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.7.4. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее – физкультминутки).

3.8. Занятия в МАДОУ во всех возрастных группах начинаются в 09:00 часов утра.

3.9. Занятия проводятся воспитателями в групповых комнатах, а в физкультурные и музыкальные занятия – инструктором по физической культуре и музыкальным руководителем в физкультурном и музыкальном залах.

#### 4. Ответственность

4.1. Администрация МАДОУ, воспитатели и педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, за реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

Документ подписан усиленной  
квалифицированной электронной подписью  
Михина Маргарита Дмитриевна  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 Г. БАЛТИЙСКА  
Серийный номер:  
61BDC463FF71B0B39FCAA5FFF4A9257BE65B221D  
Срок действия с 02.07.2021 до 02.10.2022  
УЦ: Федеральное казначейство  
Подписано: 28.10.2021 11:27 (UTC)